

# ART 'N' ME, QUAND L'ART SE MET AU SERVICE DES PME

## FORMER LES COLLABORATEURS AFIN DE RENDRE L'ENTREPRISE PLUS PERFORMANTE

art 'n' ME propose aux entreprises des formations visant à développer l'intelligence émotionnelle et les compétences de savoir-être des collaborateurs. Ces softskills leur permettront de mieux vivre les aléas et les défis inhérents à la vie professionnelle : gérer les relations difficiles, vivre le changement, gérer le stress et prévenir le burn-out. Elles leur permettront aussi de développer leur créativité, compétence de plus en plus demandée dans le climat économique actuel.

Un collaborateur qui se sent bien dans son job sera davantage motivé, confiant en l'avenir, créatif et il contribuera ainsi à rendre son entreprise plus performante.

### UNE MÉTHODOLOGIE ORIGINALE ET EFFICACE, QUI S'APPUIE SUR L'EXPÉRIMENTATION ET LA CRÉATIVITÉ

On retient seulement 10% de ce qu'on entend. Les apprentissages par l'action augmentent considérablement - jusqu'à 90% - la quantité d'information retenue. (Gaonac'h et Larigauderie, 2000)

Fort de ce constat, art 'n' ME a développé une approche pédagogique qui mobilise les participants par le processus créatif, le jeu et les exercices corporels. Les différents centres de ressources - émotions, intuition, raison - sont ainsi sollicités. L'expérience fait trace. Les participants sont ensuite encouragés à poser des actes générateurs de changement d'attitude.

“ Les seules connaissances qui puissent influencer le comportement d'un individu sont celles qu'il découvre lui-même et qu'il s'approprie.”

Carl Rogers

### PRÉVENIR LE BURN-OUT, UNE NECESSITÉ ET DEPUIS AVRIL 2014 UNE OBLIGATION LÉGALE

Le burnout toucherait 5 à 6% de la population actuellement en Belgique. D'ici 2020 un travailleur sur 4 sera confronté à des problèmes de santé mentale, selon l'Organisation Mondiale de la Santé.

En Belgique, depuis avril 2014, le stress et le burnout sont officiellement considérés comme risques psychosociaux au travail. Il appartient dès lors aux entreprises de prendre les mesures nécessaires pour identifier et prévenir le burnout, y compris former leur personnel.

A côté de ses formations en prévention du burnout, art 'n' ME propose aussi des modules pour mieux vivre le changement et gérer les relations. Ces modules standards sont adaptés aux besoins spécifiques des clients.

Intéressé ? Merci de prendre contact.

Trois questions de Daniel Halbardier, FJE, à Natacha Pirotte, art 'n' ME

#### 1. Quelle est la spécificité des formations chez art 'n' ME ?

Là où d'autres formations vont presque exclusivement privilégier la réflexion, art 'n' ME place les participants dans une position d'acteur qui ressent, expérimente crée et réfléchit. Ils s'approprient ainsi de manière durable le contenu des formations.

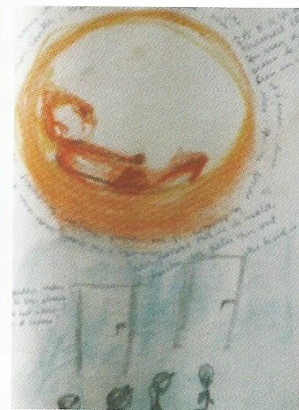
#### 2. Quelle est la plus-value pour les PME ?

Une PME c'est avant tout des hommes et des femmes qui travaillent ensemble, ce qui entraîne inévitablement des tensions en particulier dans le contexte économique actuel. Investir dans le développement des softskills des collaborateurs permet de lisser ces tensions et d'améliorer les performances de l'entreprise.

#### 3. Quel a été l'apport de la FJE dans votre projet ?

Je suis très reconnaissante à la FJE qui m'a ouvert des portes : j'ai pu discuter de mon projet avec des professionnels du secteur, comme SECUREX.

J'ai eu l'occasion de tester mon approche auprès de l'entreprise CORIS BIO CONCEPT. Et j'ai aussi bénéficié de l'expertise et des conseils éclairés des accompagnateurs.



Ingénieur civil, animatrice en créativité, art thérapeute, formée à l'approche corporelle.

Natacha Pirotte

natacha.pirotte@gmail.com  
www.artnme.be - 0498 56 79 92  
Tenboslaan 70 - 1560 Hoeilaart